



ДОМАШНЯЯ БОЛГАРИЯ

*Болгария, войди в мой стих, войди,
Как в сердце входит то, что сердцу мило.
Войди, как входят тёплые дожди
В распаханые земли мира.*

(Расул Гамзатов)

К Болгарии мы привыкли относиться как к чему-то близкому и родному, а значит – никакой экзотики. В Советские времена мало кто не съездил туда на отдых. Но надо сказать, что Болгария, действительно, заслуживает туристического внимания. Многие ли знают, что, по версии ЮНЕСКО, Болгария занимает 3-е место в мире по числу культурных ценностей после Греции и Италии? И 2-е после Исландии по количеству термальных курортов?

Приезжать сюда можно, практически, круглый год. Летом – на пляжи и курорты, зимой – кататься на горных лыжах. Кроме того, в Болгарии удивительная природа и климат. Она не экзотична, но в этом и ее очарование. И наконец, Болгария - это открытые гостеприимные люди, красивые традиции и щедрый стол.

Мы предлагаем совместить пляжный отдых с экскурсионным или поехать на один из знаменитых бальнеологических курортов Болгарии. В этой стране есть все, чтобы ваш отдых получился по-настоящему душевным.



О БОЛГАРИИ

Небольшая Болгария – страна, которая вместила в себя почти все, что необходимо для отдыха городскому жителю. Прекрасная природа, целебный воздух, тихие уютные деревушки, отличные кухня и вино.

Приехав в Болгарию, можно остановиться на одном из

Санкт-Петербург, ул. Фурштатская, 19

тел./факс: (812) 334-31-34

e-mail: info@vilegia.ru

курортов или взять машину и проехаться по Балканам, открывая для себя удивительные места и общаясь с местными жителями.



ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ

Поморие. Этот городок расположен на берегу Черного моря рядом с соевыми озерами и целебными грязями. Гордость Помория – коньяки, поскольку считается, что виноград, растущий на «соленой земле», лучше всего подходит для производства этого напитка.

Соленое озеро Помория было известно с давних времен: древние фракийцы называли его священным. А в благодарность за исцеление еще и создавали благодарственные плиты, посвященные нимфам-хранительницам минеральных вод. Вскоре слух о городе, где «лечатся любые раны» распространился очень широко.

Сегодня здесь лечат многочисленные заболевания, и кроме того, сюда можно приезжать, чтобы насладиться приятными косметическими процедурами – грязи чудесно разглаживают кожу и придают ей шелковистость и упругость. А высокое содержание магния в водах позволяет справиться с типично городским заболеванием – синдромом хронической усталости.

Святой Константин и Елена. Курорт получил свое название в честь женского монастыря, располагавшегося рядом. Сейчас от него осталась лишь часовня. Море, лес и минеральные источники создают особый, очень полезный для здоровья, микроклимат. Даже в очень жаркие дни здесь прохладно, а воздух насыщен полезными ионами. Это замечательное место для спокойного и комфортного семейного отдыха.

Албена. Этот курорт располагается на территории заповедника Балтата и интересен тем, что здесь море и лиановый лес находятся недалеко друг от друга, что обычно редкость. Это один из самых больших курортов Болгарии, особенно его облюбовали немцы и французы.

По официальной версии, название курорт получил в честь героини драмы болгарского писателя Йордана Йовкова. Впрочем, вполне возможно, что эта местность называлась так и раньше, еще во времена римского господства.

«Альбус» означает «белый» - это о песке на местных пляжах.

Сюда тоже абсолютно спокойно можно ехать с детьми: для них работают детские сады и клубы, открыты аттракционы и спортивные площадки.

Золотые пески. Существует очень симпатичная легенда относительно названия курорта. Если ей верить, однажды, пираты закопали здесь на морском берегу клад. Но природа воспротивилась и превратила золото в чистейший песок – самый мягкий на черноморском побережье. Турки называли это место «длинными песками» - пляжи тянутся на 3,5 км вдоль моря.

А еще на Золотых песках постоянно проводятся выступления фольклорных ансамблей, песни и танцы на углях, сдабриваемые большим количеством вкусных блюд традиционной болгарской кухни.



БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЕ КУОРТЫ

В вопросах водолечения «впереди Европы всей» оказались древние римляне. В том числе и в Болгарии. Еще известные правители и завоеватели Марк Аврелий, Септимий Север лечили свои недуги на термальных водах в Болгарии. Что и неудивительно: по числу термальных курортов Болгария уступает лишь Исландии. Добавьте к этому целебный климат в горах и вкусную и полезную местную кухню.

Если Вы решите поехать в Болгарию, чтобы воспользоваться целебными свойствами местных грязей и минеральных вод, то лучше выбирать курорты, расположенные ближе к горам.

«SPA-столицей Болгарии» называют Велинград. Здесь более 70 термальных источников, с разным минеральным составом воды и разной температурой. По легенде, в Родопских горах, где расположен город, родился мифический певец Орфей. Природа здесь, действительно, великолепная. Сосновые леса с можжевельником, реки и озера, в которых водится форель.

В долине реки Саданска Бистрица находится еще один знаменитый курорт – Садански. Здесь, в основном, лечат заболевания органов дыхания. В городке Девин бальнеология основывается на использовании воды из глубокого Беденского

источника. А на курорте Нареченски Бани эффективно лечатся расстройства пищеварения и нервной системы.

И это еще далеко не полный перечень всех здравниц Болгарии.



ТРАДИЦИОННАЯ БОЛГАРСКАЯ КУХНЯ

Кухня Болгарии, в целом, следует традициям балканских народов, на которые сильно повлияла турецкая культура. Ее основные черты – это любовь к кисломолочным продуктам и умение готовить мясные блюда с большим количеством разнообразных специй и зелени.

Прежде всего, стоит сказать, что Болгария – то место, где вкуснее всего накормят в небольших и с виду невзрачных ресторанчиках – «механах». Они обычно располагаются в подвальчиках, и там часто играет живая музыка.

Гордость и украшение болгарского стола – брынза, она обязательно, вместе с хлебом, присутствует на любом обеде и в самых различных сочетаниях добавляется в блюда. Самый популярный суп на Балканском полуострове – чорба. Причем набор продуктов может быть абсолютно разным – главное, чтобы суп получился густым и наваристым – вот она, иллюстрация болгарского хлебосольства.

Но и среди вторых блюд Болгарии немало кулинарных шедевров, популярных далеко за пределами страны. И, в основном, это блюда из мяса. В каждом болгарском ресторанчике есть специальная печь – скара – для запекания мяса.

Любимый болгарский напиток – это вино. Кстати, по неофициальному правилу, красное вино болгары пьют в месяцы, в названиях которых есть буква «р». Так что летом в ходу холодное белое вино. Еще один напиток, получивший массу приверженцев, впрочем, равно как и неприятелей в России – айран. Но это еще не самое странное – в Болгарии пьют бозу – напиток на основе проса, пшеницы и кофе – что, казалось бы, непривычнее.



ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

София – столица Болгарии – то, что стоит посмотреть, если есть желание познакомиться с историей страны. У Софии очень достойный и жизнеутверждающий девиз: «Растет, но не стареет». Этот город уютно устроился у подножия горы Витоша, около минеральных источников (точнее даже будет сказать – вокруг, потому что воды расположены в самом центре города). И жители и гости Софии сейчас пользуются такой роскошью, как возможность выпить чистой минеральной воды из фонтанчиков на улицах города.

В качестве главной достопримечательности большинство называет кафедральный собор Святого Александра Невского. Он построен в память о русских солдатах, погибших за освобождение Болгарии в конце XIX века. В его архитектурный ансамбль входит церковь Святой Софии, которая и дала название городу. А во II веке до нашей эры на этом месте стоял римский театр. Болгары верят, что святыню охраняют божественные силы вот уже на протяжении 15-ти веков ее существования.

Вы увидите Ротонду Святого Георгия – самую старую церковь города. За свою историю она успела побывать христианским храмом, мечетью, затем снова стать православной церковью. Сейчас здесь расположен музей, в котором можно увидеть несколько наслоений фресок. А если у Вас еще останутся силы, то можно будет проехать к Боянской церкви X века. Ее фрески считаются одним из лучших образцов средневекового искусства Средней Европы.

Рильские горы. Это заповедный край в Болгарии. Самая высокая из гор называется Мусала, что в переводе с турецкого означает «Выше – только Бог». Здесь растут прекрасные сосновые леса и свободно гуляют олени и серны. Но особое волшебство этой местности придают ледниковые озера. Их семь, и поэтому их еще называют «семь озерных чакр». В Рильских горах Вы увидите самый большой и красивый действующий монастырь в стране. И назван он в честь Иоанна Рильского – строгого монаха, много лет прожившего в пещере.

ЭПИЛОГ

Мы можем изменить любой пункт программы, чтобы создать путешествие, полностью отвечающее вашему вкусу или настроению. Потому что «ВИЛЕГИЯ» всегда исполняет желания...