



## ВСЕ УДОВОЛЬСТВИЯ САРДИНИИ

*Сардиния живет  
вне времени и истории...*

*(Дэвид Герберт Лоуренс)*

Сардиния считается самым красивым островом Италии – очень достойное звание, если вспомнить, насколько прекрасна эта страна. Остров как нельзя лучше подходит для пляжного отдыха – здесь удивительно нежный песок и красивая береговая линия. Недаром его так любят представители светской тусовки. Да и любителям культурных открытий тоже не даст скучать – все-таки Средиземноморье на протяжении многих веков было одним из центров важных событий.

Сегодня ехать на Сардинию нужно, чтобы ощутить приятную, расслабляющую атмосферу истинно средиземноморской жизни, а еще, чтобы побывать на одном из самых ярких праздников Италии – фольклорном фестивале в Кварту-Сант'Елена.



### О САРДИНИИ

Древние римляне называли Сардинию Сандалион, что означает «след от сандалии». Говорят, что Бог создал этот небольшой остров, выровняв собственной ступней горстку камней. Так или иначе, но своему геологическому составу Сардиния - действительно, одна из самых древних земель на планете.

Слава Сардинии как курортного места начала расти с побережья Коста-Смеральда, которое окрестили «итальянским Сен-Тропе». Его тут же облюбовали

Санкт-Петербург, ул. Фурштатская, 19

тел./факс: (812) 334-31-34

e-mail: [info@vilegia.ru](mailto:info@vilegia.ru)

звезды шоу-бизнеса и светские тусовщики.

Сардиния – остров небольшой, но ландшафт на нем меняется очень стремительно. Неудивительно, что животный мир здесь удивительно разнообразный (вот только сардин не водится). Название острова произошло от племени сардов, населявших эту территорию. И несмотря на принадлежность к Италии, сарды по темпераменту очень сильно отличаются от итальянцев. Это народ тихий, достаточно скромный, многое перенявший от арабов (в рестораны, например, до сих пор не принято ходить с женщинами).

Сегодня Сардиния носит титул самого красивого острова Италии. Во многом благодаря замечательным мягким пляжам и удивительному цвету моря – глубокий изумруд. Кстати говоря, песок на пляжах Сардинии – самый мягкий, нежный и чистый – объявили национальным достоянием страны. Говорят, что одним из первых достоинства побережья Сардинии отметил арабский шейх. Проплывая мимо острова на яхте, он велел остановиться и с удивлением обнаружил, что местный песок не прилипает к ногам. Тогда-то он и создал здесь роскошный люкс-курорт Порто Черво, популярный и сейчас.



#### ЧТО ПОСМОТРЕТЬ НА ОСТРОВЕ?

С давних времен Сардиния была местом, где встречались различные цивилизации. Нам осталось восхищаться тем, что осталось от этого смешения: романские церкви, римские амфитеатры, финикийские некрополи, готические соборы и, конечно, огромное количество оборонительных сооружений.

Самые удивительные строения на Сардинии – нураги. Это крепости и отдельные сторожевые башни, сложенные из огромных камней. Им более 25 веков и, по одной из версий, их расположение повторяет карту звездного неба. Даже высказывались предположения, что нураги были созданы инопланетянами.

**Город Кальяри** - столица острова. Долгое время Кальяри владела испанская корона, поэтому здесь как нигде на Сардинии чувствуется влияние испанской культуры. На Дворцовой площади Вы увидите Кафедральный собор Святой Марии с золотыми мозаиками – это резиденция архиепископа Кальяри. А старинная церковь Святого Эфизиио расположилась над темницей, где находился в заточении этот святой. Его считают покровителем города.

**Город Бонифачо** расположен на противоположном, французском, берегу, на

Корсике, впрочем, по духу это гораздо более итальянский, чем французский город. Это город-порт с многовековой историей. А сегодня еще и роскошная яхтенная стоянка, где есть суда со всех концов мира. Только купаться здесь нельзя – сильное береговое течение и ветра хороши для парусного спорта, но не для пловцов. Даже сама береговая линия выглядит очень сурово: вода вымыла прибрежные утесы до такой степени, что они как будто нависают над водой.

Действительно, сильное впечатление производит городская цитадель и Арагонская лестница, которая спускается прямо к воде. А на площади Оружия сохранился старинный бастиона и дом, где жил величайший завоеватель XIX века Наполеон. В порту можно полюбоваться подводным миром Бонифачо весьма необычным способом: аквариум расположен в естественной пещере пролива Бонифачо. А если воспользоваться катером или лодкой, то можно попасть на остров Лавеззи. Это уникальное место, где запрещен любой наземный транспорт – даже велосипеды – настолько здесь редкая флора и фауна.



#### **ФОЛЬКЛОРНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ШАМПИТТА**

В небольшом городке Кварту-Сант'Елена каждое лето (с **14 по 18 июля**) проводится фольклорный фестиваль, на который съезжаются коллективы со всего мира. Вообще, это одно из самых ярких и зрелищных мероприятий в Италии. Основное действие, конечно, проходит на улицах города.

Неудивительно, что Сардиния считается родиной итальянского фольклора.



#### **КУХНЯ**

Кухня на острове Сардиния отличается разнообразием и такими рецептами, которые не встретишь нигде в мире. Надо быть очень подготовленным человеком, чтобы адекватно отреагировать, например, на предложение отведать Касу Марцу – самое экзотическое блюдо местной кухни. Это сыр, который делается с помощью личинок мухи. И есть его полагается вместе с этими личинками. К слову, в Италии продажа Касу Марцу официально запрещена.

Шутят, что на Сардинии больше овец, чем людей. Отчасти это так, потому что овцеводство – основное занятие местного населения (кроме туризма, конечно). И кухня в глубине острова сильно отличается от той, что готовят на побережье. Попробовать же, безусловно, стоит и то, и другое.

Конечно, здесь есть все основные блюда итальянской кухни и все, что связано с морепродуктами. Прекрасная закуска – тонкий хрустящий хлеб с метафоричным названием «нотная бумага». А вот традиционный местный изыск – это козий сыр пекорино. В глубине острова можно попробовать поросенка по-пастушески, жаренного на открытом огне.

Все блюда на Сардинии традиционно запиваются вином. Надо сказать, что винодельческая традиция появилась здесь очень давно. По некоторым данным, почти за тысячу лет до нашей эры. Самое известное и титулованное – Верментино ди Галлура – необычайно ароматное, белое тонкое вино.

Впрочем, здесь есть и другие интересные напитки. Например, Филу-э-ферру, что переводится как «металлическая нить». Все дело в том, что когда-то этот напиток производили тайно, его прятали под землю, а места помечали леской. Филу-э-ферру делается из отборных виноградных выжимок, и крепостью он бывает выше 40 градусов.

Еще один типичный напиток, завоевавший популярность во всем мире – миртовый ликер. За чистотой его производства тщательно следят – это зарегистрированный национальный продукт. Он настолько густой, что его можно замораживать в холодильнике, а некоторые шоколаты используют его как начинку для конфет.

## ЭПИЛОГ

*Мы можем изменить любой пункт программы, чтобы создать путешествие, полностью отвечающее вашему вкусу или настроению. Потому что «ВИЛЕГИЯ» всегда исполняет желания...*